

ZADANKAI

I cambiamenti si producono solo nei momenti in cui si incanta davvero una persona e di solito si ricevono ottimi risultati, tempi minimi, ma con una importanza decisivi per sé stessi. Quasi mai ne siamo consapevoli, anche se ricordiamo quei momenti per la loro correttezza, non capiamo quanto siano importanti per il nostro cambiamento. Pensiamo che sia il tempo a cambiarci ostinatamente e lentamente. Invece il tempo non cambia nulla, ci invecchia.

Condividere, possedere partecipare insieme, offrire del tempo altrui.

Avere cura dei propri genitori, compagni e figli.

Avere cura di sé stessi.

Avere cura di tutti i membri.

Lasciare il superfluo.

Aprire come myo

Il buddismo mahayana "Grande veicolo" è da intendersi come ciò che "conduce" gli esseri senzienti verso la liberazione spirituale, ha come fulcro condividere il dolore e sentire la altrui sofferenza come propria per affrontarla insieme.

Non dobbiamo isolarci dagli altri
e rimanere soli.

Allo stesso modo,
non dobbiamo lasciare soli gli altri.

È importante
stare loro vicini con il cuore
e dividerne preoccupazioni e problemi
come se fossero nostri.

Dovremmo prestare ascolto al loro cuore
quando si trovano nel pieno della sofferenza.
In realtà, aiutando gli altri in questo modo
anche il nostro cuore sarà alleviato.
Accettando le persone e incoraggiandole,
la nostra vita verrà incoraggiata
e il nostro cuore si aprirà.

Il Buddismo espone il principio
di “non dualità di vita e ambiente”
e spiega che la nostra vita
e la terra in cui viviamo,
l'individuo e la sua comunità
sono una sola cosa, non sono separabili.
Senza dubbio
alla luce dell'insegnamento buddista,
dove risplendono i sorrisi gioiosi
dei membri della Soka Gakkai,
la comunità locale viene illuminata.
È impossibile che la terra
in cui prospera la Legge mistica
non goda di prosperità,
anzi, la nostra missione in quanto buddisti
è dimostrare concretamente
che tutto questo è vero.
Ciò che conta è il nostro cuore,
è lo spirito di lottare per *kosen-rufu*.
Se noi cambiamo,
cambia l'ambiente intorno a noi,
e quando cambia il nostro ambiente,
cambia il mondo.
In accordo
con «quest'unico elemento della mente»
siamo in grado di cambiare tutto.